

La balade des mots

rencontre entre
littérature et nature

édition #2 - 2026



Bibliothèque de Lormes
Au jardin fleuri
Make ICI Morvan
Lormes
21, 22, 23, 25 avril 2026

Médiathèque Polygone
Tour Beurdelaine
Avallon
18, 24, 26 avril 2026

La balade des mots

Des rencontres entre écrivains
et artisans locaux.

Des dialogues autour de la nature,
du vivant et des savoir-faire.

Des lectures, des ateliers, des balades
gourmandes et des dégustations.

Une invitation à redécouvrir
notre territoire à travers les mots,
les saveurs et la rencontre.

Les rendez-vous

entrée libre, réservation conseillée
parmilesarbres.asso@gmail.com ou 06 07 64 17 40

Jeudi 23 avril - 18h Au jardin Fleuri / Lormes

La forêt, un lieu inspirant et vivant
Eric Angenot, auteur, peintre et dessinateur
Virginie Leblanc, animatrice nature et bien-être - Natura Tellae

Quelle expérience vivre avec la forêt ?
Savoir la contempler mais aussi en prendre soin.

A lire Eric Angenot "Vivre la forêt" Ed. Ulmer

Vendredi 24 avril - 18h Médiathèque Polygone / Avallon

La terre une source vitale
Stéphanie Arc, journaliste et écrivaine
Fabien Saleil, agriculteur - Ferme de l'huis Dupin

Comment cultiver la terre tout en la respectant ?

A lire Stéphanie Arc "Comment je n'ai pas sauvé la terre" Ed. Rivages

samedi 25 avril Make ICI Morvan / Lormes

11h. Atelier cuisine avec Isabelle Lepeule
Cuisiner les plantes sauvages
On commence par une balade pour cueillir les ingrédients, puis on les cuisine et on déguste !

14h. rencontre - discussion
les plaisirs de la cueillette
Isabelle Lepeule, écrivaine
Camille Poulain, paysanne herboriste - La Perce-Muraille

Découvrir le plaisir de ramasser des plantes sauvages et savoir leur donner une nouvelle vie.

16h. rencontre - discussion
La forêt, une énergie vitale
Anouk Lejczyk, écrivaine
Marie-Agnès Brun, présidente Adret Morvan
Découvrir la forêt, savoir la respecter et l'accompagner pour lui permettre de garder sa splendeur

A lire Anouk Lejczyk « Copeaux de bois » Ed. du Panseur
Isabelle Lepeule « Consoude et épiciéa »,
« Lierre & pimprenelle » Ed. CPIE Haut- Doubs

Dimanche 26 avril - 14h30 Tour Beurdelaine / Avallon

Les sens en éveil
Ryoko Sekiguchi, écrivaine
Annette Ungewitter, cuisinière du vivant - Ferme des Ruats

Comment faire revivre le goût des choses ?
Comment redonner une nouvelle histoire à chaque souvenir ?

A lire Ryoko Sekiguchi « L'appel des odeurs »,
« Venise, millefleurs » Ed. P.O.L

Les ateliers

ateliers gratuits, inscription obligatoire
parmilesarbres.asso@gmail.com ou 06 07 64 17 40

mardi 21 avril - 14h30 / 17h30

Bibliothèque de Lormes

Atelier d'arpentage autour du livre
« Forêts d'écriture » de Claudie Hunzinger

mercredi 22 avril - 18h / 20h

Balade & écriture / Lormes

Virginie Leblanc propose une balade sensible en sous-bois. Un cheminement accessible avec des pauses d'observations et des ateliers de découvertes. Une approche de la nature et de l'écriture invitant chacun à la rencontre des êtres vivants en présence.

Samedi 18 avril - 14h30 / 17h30
Médiathèque Polygone / Avallon

Atelier d'arpentage autour du livre
« Qui va nous nourrir ? » d'Amélie Poinsot

Dimanche 26 avril - 11h / 13h

Tour Beurdelaine / Avallon

Atelier d'écriture avec Ryoko Sekiguchi.

L'odeur du passé, l'odeur du futur.
Pouvez-vous décrire l'odeur de votre tasse à café, quand elle est vide ? Quelle sera l'odeur d'un matin après la neige ? Et l'odeur d'un papillon ? Les belles couleurs ont-elles toujours de bonnes odeurs ? Et surtout, avez-vous déjà imaginé l'odeur de quelque chose que vous n'avez jamais sentie ?

L'arpentage est une technique de lecture collective. Son principe est simple : proposer à plusieurs personnes de lire individuellement un passage d'un livre et de le restituer ensuite au groupe. S'ensuit un temps de discussion.

les infos pratiques

Adresse des lieux

Au jardin Fleuri 67 rue Paul Barreau 58140 Lormes
Make ICI Morvan 15 rue des Moulins 58140 Lormes
Bibliothèque de Lormes 2 allée Adrien Silvain 58140 Lormes
Médiathèque Polygone 2 bis rue du Général Leclerc 89200 Avallon
Tour Beurdelaine 21 rue du Bel Air 89200 Avallon

Les partenaires



Informations et réservations
Association Parmi les arbres
parmilesarbres.asso@gmail.com

Tel 06 07 64 17 40

Réservation conseillée

En partenariat avec
librairie L'Autre Monde / Avallon

