



Agence Livre
& Lecture
Bourgogne-
Franche-Comté



Webinaire

Bibliothèque et santé mentale : de l'accueil à la médiation

Vendredi 22 mai 2026 • 10h-12h

En visioconférence (Zoom)

Webinaire organisé par l'Agence Livre & Lecture Bourgogne-Franche-Comté, dans le cadre du cycle [weBiblio](#) , un programme commun concocté par les structures régionales pour la livre, la Fédération interrégionale du livre et de la lecture (FILL) et la Bibliothèque publique d'information (Bpi).

PUBLICS VISÉS • Tout agent des bibliothèques concerné par le sujet.

OBJECTIFS

En tant qu'espaces publics ouverts à toutes et tous, les bibliothèques sont régulièrement confrontées à l'accueil de personnes souffrant de troubles psychiques. Elles peuvent également jouer un rôle important dans l'information, la sensibilisation du public et la prévention autour des questions de santé mentale.

Ce webinaire propose un **panorama clair des responsabilités et des actions possibles des bibliothèques** dans ce domaine. À partir d'exemples concrets, il présentera des **initiatives** faciles à mettre en place, des idées de **partenariats**, des **ressources utiles** pour orienter les usagers, et des pistes pour adopter une posture professionnelle bienveillante et sécurisante.

CONTENU

- La santé mentale : définition et actualités.
- Rôle et mission des bibliothèques : information et prévention auprès du grand public ; prise en compte des personnes souffrant de troubles psychiques à travers des actions (aménagement et dispositifs d'accueil, médiation...) ; partenariats avec des structures spécialisées.
- Participer à des actions/événements nationaux (SISM - Semaines d'information sur la santé mentale, etc.).
- Favoriser les réflexes inclusifs et le développement des partenariats sur le territoire.
- Exemples de médiations : conférences, bibliothérapie, ateliers bien-être (yoga, médiations animales, musicothérapie, heures calmes...).
- L'expérience de la « bibliothèque vivante » pour lutter contre la stigmatisation en santé mentale.

INTERVENANTE • Corinne MATHERON, directrice de [Shaman Etudes Formation](#) 

CONTACT & INSCRIPTION

Solène PRÉVOST, chargée de projet Patrimoine écrit & Lecture publique
s.prevast@livre-bourgognefranche-comte.fr • 03 80 68 80 20

Formation gratuite, sur inscription **avant le 18 mai 2026** en cliquant sur le bouton ci-dessous ou en copiant ce lien dans votre navigateur Internet : <https://forms.gle/UjNpBTjvfdqnZTTH6> 

JE M'INSCRIS

