

Un café, un déclic... des soirées sereines en famille !

CAFÉ PÉDA & BIEN ÊTRE

-Parents **D'ADOS** - Parenthèse magique



Librairie
Au cœur de Lettres

20H À 22H

JEUDI 8 JANVIER 2026

**Le cerveau de mon ado,
Le comprendre pour mieux l'accompagner ?**
Inspirée du livre : "Le cerveau de mon ado"
Dr D.J. Siegel, neuropsychiatre.

JEUDI 12 FÉVRIER 2026

**Les écrans, alliés ou ennemis ?
Trouver un équilibre serein autour des écrans**
Inspirée du livre : "Écrans – La boîte à outils"
Ariane Hébert, psychologue spécialisée en santé mentale.

Tarif plein 10€/pers.
Tarif solidaire 8.5€/pers
Tarif Abonnés
"La Cabane à Conseils" 5€/pers.

Ne pas jeter sur la voie publique

Brunch Participatif

**Boisson & petits encas
offerts**

JEUDI 12 MARS 2026

Communiquer avec mon ado
Inspirée du livre : "Parler pour que les ados écoutent,
écouter pour que les ados parlent"
Faber & Mazlish, communication parent-enfant.



OFFRE LANCEMENT

Venez avec un(e) ami(e)
30 min de coaching offertes
avec **Sonia Molnar.**



Suivez nos actualités et
prochains ateliers* @Enjoy talents kids



Librairie "Au cœur de Lettres", 3 rue d'Alsace Lorraine – Vesoul
Inscriptions : **ENJOY Talent kids**
enjoy.hsd@gmail.com | 03 84 68 13 97

SCANNER
POUR
RESERVER