

Samedi 7 juin – 18h – Entrée libre
Les Remparts

11 rue du collège, Avallon

Au fil des saisons

Valentine Goby, écrivaine

Yoann Defert, maraîcher à la Ferme de
Vézelay Terroirs

Nous proposerons un dialogue entre
Valentine Goby et **Yoann Defert**. Ils nous
raconteront chacun à sa manière cette
relation qu'ils ont aux saisons, cette valeur
du travail de la terre, leurs histoires de
potager et le plaisir de voir les plantes
s'épanouir.

Dans son dernier roman « L'île haute »
Valentine Goby nous livre un récit
initiatique d'une absolue première fois,
d'une découverte impensable, un
somptueux roman-paysage. L'histoire du
dépassement, de saison en saison, d'un
enfant révélé par la beauté de la
montagne qui le sculpte, et qu'il tente de
modeler à son tour.

A lire

Valentine Goby « L'île haute »
Ed. Actes Sud, 2022

Dimanche 8 juin – 14h – Entrée libre
La Tour Beurdelaine

21 rue du Bel Air, Avallon

Â consommer sans modération !

Nous allons parler d'abeilles, de miel, de
pommes, mais aussi de biodiversité.
Comment pouvons-nous apprécier les
produits de nos régions tout en respectant
notre campagne et son environnement ?

Pour cela nous dialoguerons avec
Charlotte Lambert, grande protectrice
des abeilles, **Arnaud Bachelin** passionné
de thé mais aussi de pommes et d'ail des
ours..., qu'il valorise dans des recettes
gourmandes et **Sébastien Bonin**, créateur
de l'association Les chemins du vivant, qui
va nous faire découvrir autrement la faune
et la flore de notre belle campagne.

A lire

Arnaud Bachelin « la pomme, dix façons de la
préparer » Les Editions de l'Épure, 2024
Charlotte Lambert « Accueillir les abeilles »
Ed. Ulmer, 2024

Pique-nique possible à partir de midi !

Atelier découverte / Bain de forêt
Samedi 7 juin / 10h - 12h

Animé par Jean-François Munnier
accompagnateur en forêt

Venez profiter des bienfaits de la forêt.
Le bain de forêt offre une immersion dans
la nature pour se ressourcer au contact
des arbres. Les arbres nous permettent de
retrouver cette connexion à soi-même, à
la nature et à l'instant présent.
C'est un moment précieux, une pause
relaxante au cœur de la forêt.

Durée 2h / Tarif : 25 euros
Réservation au 06 07 64 17 40
et parmilesarbres.asso@gmail.com
Le lieu vous sera communiqué lors
de votre réservation.

Informations et réservations

Association Parmi les arbres
parmilesarbres.asso@gmail.com
Tel 06 07 64 17 40

Réservation conseillée

En partenariat avec
-Rendez-vous aux jardins d'Avallon-
et dans le cadre des nuits des forêts

Photos : Liudmyla / Istockphoto