

La balade des mots

rencontre entre littérature et nature

édition #1

A travers ces rencontres nous souhaitons vous proposer un dialogue entre des écrivains qui parlent de la nature et des artisans locaux qui vivent au quotidien avec elle et pour elle.

Ces échanges se poursuivront par une dégustation des produits de l'artisan et une séance de dédicaces des livres de l'auteur.

[Dossier de presse](#)

7 et 8 juin 2025
La tour Beurdelaine
Les Remparts
Avallon



Samedi 7 juin – 18h – Entrée libre
Les Remparts

Au fil des saisons

Valentine Goby, écrivaine

Yoann Defert, maraîcher à la Ferme de Vézelay Terroirs

Nous proposerons un dialogue entre Valentine Goby et Yoann Defert maraîcher. Ils nous raconteront chacun à sa manière cette relation qu'ils ont aux saisons, cette valeur du travail de la terre, leurs histoires de potager et le plaisir de voir les plantes s'épanouir.

Dans son dernier roman « L'île haute » Valentine Goby nous livre un récit initiatique d'une absolue première fois, d'une découverte impensable, un somptueux roman-paysage. L'histoire du déplissement, de saison en saison, d'un enfant révélé par la beauté de la montagne qui le sculpte, et qu'il tente de modeler à son tour.

“Valentine Goby nous décrit la métamorphose de la nature au fil des saisons et c'est somptueux.” — Lire Magazine Littéraire

A lire - Valentine Goby « L'île haute » Ed. Actes Sud, 2022

Valentine Goby a publié 25 romans jeunesse et 14 romans de littérature générale (dont Kinderzimmer, Actes Sud, 13 prix littéraires et Prix des Libraires, et L'anguille, Thierry Magnier, Pépîte Internationale 2021 du roman jeunesse) traversés par les problématiques identitaires, l'inscription de l'individu dans l'Histoire et la place du corps dans la construction de soi.

Passionnée par la transmission, elle propose des ateliers d'écriture et depuis huit ans, des concerts littéraires. Elle a tourné Kinderzimmer avec le pianiste Jonas Vitaut et Un paquebot dans les arbres avec l'harmoniciste Jérôme Peyrelevade. Depuis 4 ans elle travaille avec le compositeur Xavier Llamas pour notamment L'île haute.

Yoann Defert est paysan, militant, pédagogue, passionné, logique, préoccupé, entier et porteur d'un beau projet : vivre et faire vivre sur sa terre sans l'asservir ni rien lui voler. Il a repris l'exploitation agricole familiale en 2015, il l'a immédiatement basculée en exploitation bio. Il y a ajouté une production maraîchère, qui est vendue sur place pour être au plus près du jardin et assurer une fraîcheur maximale. La Ferme de Vézelay terroirs, c'est aussi de la polyculture et de l'élevage bovin.

Une centaine de vaches de race Aubrac et Charolaise assurent une production de veaux qui grandissent naturellement « sous la mère », au pré et à l'étable.



Dimanche 8 juin - 14h - Entrée libre

La Tour Beurdelaine

À consommer sans modération !

Nous allons parler des abeilles, du miel, des pommes, des sapins, mais aussi de la biodiversité. Comment pouvons-nous apprécier ces produits de nos régions tout en respectant notre campagne et son environnement ?

Pour cela nous dialoguerons avec **Charlotte Lambert**, grande protectrice des abeilles, **Arnaud Bachelin** passionné de thé mais aussi de pommes et d'ail des ours..., qu'il valorise dans des recettes gourmandes et **Sébastien Bonin**, créateur de la structure Les chemins du vivant, qui va nous faire découvrir autrement la faune et la flore de notre belle campagne.

A lire

. Arnaud Bachelin « la pomme, dix façons de la préparer » Les éditions de l'Epure, 2024
. Charlotte Lambert « Accueillir les abeilles » Ed. Ulmer, 2024

Charlotte Lambert, formée à l'apiculture et à la botanique, a travaillé sur les toits parisiens avant de créer Printemps Sauvage, sa marque de miel de dégustation et d'artisanat. Soucieuse du respect du vivant, elle explore également l'apithérapie. Charlotte continue de partager son amour pour l'alimentation saine, l'environnement et la santé à travers ses photographies.

Arnaud Bachelin est né à Avallon, aux portes du Morvan, dans une famille ancrée dans la terre et le paysage local. Il y a passé toute son enfance et son adolescence, glanant plantes et fruits sauvages aux quatre coins de la Bourgogne. Il vit aujourd'hui à Paris où il gère la maison de thé Thé-ritoires. Pendant son temps libre, il rénove l'ancienne Abbaye Saint-Martin du Bourg, bijou d'art roman bourguignon primitif. Il a reçu, pour ce projet, le "Prix du Jeune Repreneur d'un Monument Historique" en 2019. Il a publié plusieurs ouvrages dans la collection « Dix façons de le préparer » aux éditions de l'Epure autour de la pomme, l'ail des ours, le kumquat... plusieurs écrits sur le thé, et un livre incroyable de 504 pages sur Mrs Beeton !

Sébastien Bonin, originaire du Morvan, une région qui lui est chère, propose de partager sa passion et sa sensibiliser à la nature, à la biodiversité, et au patrimoine local. Il crée l'entreprise Les chemins du vivant qui est spécialisée dans l'organisation de randonnées à thèmes, pour plonger les participants au cœur de la nature. Il propose de nous faire découvrir la faune et la flore locales, explorer des paysages époustouflants ou apprendre des techniques de survie, ces randonnées sont conçues pour éveiller la curiosité et l'amour de la nature.



Samedi 7 juin / 10h - 12h

Atelier découverte / Bain de forêt

Animé par Jean François Munnier, accompagnateur en forêt

Venez profiter des bienfaits de la forêt, prendre le temps d'être en lien avec soi, avec la nature.

Le bain de forêt offre une immersion dans la nature pour se ressourcer au contact des arbres. Les arbres nous permettent de retrouver cette connexion à soi-même, à la nature et à l'instant présent. C'est un moment précieux, une pause relaxante au cœur de la forêt.

Durée 2h / Tarif 25 euros

Réservation au 06 07 64 17 40 et parmilesarbres.asso@gmail.com

Le lieu vous sera communiqué à l'issue de votre réservation (lieu sur Avallon).

Jean François Munnier, originaire d'un village de Franche-Comté, passe ses premières années au cœur de la nature. Son parcours professionnel le guide vers les métiers de la communication puis de la culture : passionné d'art, de danse, de théâtre et de littérature. Il y a 15 ans il retrouve la campagne en s'installant en Bourgogne en alternance. Il y retrouve les plaisirs de la nature et découvre la sylvothérapie. Depuis 2 ans, il propose des Bains de forêt qu'il partage avec tous les curieux de la nature et ceux qui ne le savent pas encore !

Informations pratiques

La tour Beurdelaine, 21 rue du Bel Air, Avallon
Les Remparts, 11 rue du collège, Avallon

Informations et réservations
parmilesarbres.asso@gmail.com

Tel 06 07 64 17 40

Réservation conseillée

En partenariat avec la Librairie L'autre monde – Avallon
et les -Rendez-vous aux jardins d'Avallon-
dans le cadre de -Les nuits de la forêt-

Photos : Jeja, AllaSaa, Liudmyla / Istockphoto

Association Parmi les arbres

6 rue Jean-Baptiste Jourdan
58190 Saint Aubin-les-Chaumes

parmilesarbres.asso@gmail.com

Tel 06 07 64 17 40

Licence : 2 L-R-21-002339 / 3 L-R-21-002456

Directeur du festival
Jean François Munnier

Responsable communication

Françoise Nicol
nicolfrancoise77@gmail.com

06 71 90 96 50